



Häälda erinevaid häälikuid ja püüa leida häälik, mille kõla sulle kõige rohkem meeldib.

Katseta häälikute kõlaja tugevust, tooni ja kõrgust. Proovi, kus ja kuidas see häälik su kehas ja sind ümbritsevas ruumis vastu heliseb. Püüa seda häälikut hääldades kaaslastega kontakti võtta – igaühega erineval moel. Liigu ruumis ringi ja kuula, kuhu see häälik kõige paremini sobida võiks. Leia sellele häälele paik ruumis.

Kujutle, et see häälik on millegi keskpunkt. Selle hääliku ümber heljuvad sõnad.

Võta paber ja joonista selle keskele pisike ring. Ringi sisse kirjuta see häälik, mille valisid.

Väikese ringi ümber joonista veidi suuremaid ringe, selliseid, nagu jätab vette visatud kivi.

Nendesse ringidesse kirjuta sõnu, mis sulle selle häälikuga seoses meenuvad. Vali umbes 10 sõna, mis sinu arvates seda häälikut kõige paremini iseloomustavad.

Kujutle, et oled joonistanud allika. Allikast saab alguse oja. Selle oja veeks on laused, milleks su sõnad kokku voolavad. Laused ühinevad ja neist saab jutu jõgi. Kirjuta välja kõik laused, mis sulle pähe tulevad.

Loe kirjutatud tekst läbi ja leia sulle olulised laused. Vaata, kas sul õnnestub neist jutt kokku sättida. Selleks lisa siduvad laused.

Loe oma jutt paarilisele ilmekalt ette. Häälda just neid häälikuid, mis sulle olulised on.

Kirjelda, mis tundeid see sinus äratav.